

Varedeklarationer

I denne teoretiske øvelse skal du selv undersøge, hvad du kan få ud af varedeklarationer. Du skal bruge regnearket "Varedeklarationer", som du kan hente på modulet.



Fremgangsmåde

- | | |
|-----------------|--|
| Søg på nettet | 1. Find tre forskellige varedeklarationer for færdigretter på nettet. Fx en frysepizza, en dåse med en gryderet og nogle kopnudler. Eller noget i den retning. Gerne retter, du selv kunne finde på at spise. |
| Energifordeling | 2. Indtast værdierne for indhold af fedt, protein og carbohydrat pr. 100 g vare i regnearket "4 f Varedeklarationer".
3. Notér energifordelingen og diskutér, hvad det siger om rettens sundhed.
4. Find den kemiske formel for ca. 3 tilsætningsstoffer. Tegn selv strukturformler for de organiske molekyler.
5. Hvilke af ingredienserne kan dyrkes i Danmark? |
| Fødevare-mærker | 6. Har nogle af varerne et fødevaremærke? Find ud af, hvad de betyder.
7. Googl "fødevaremærker i Danmark". Find ud af, hvad fx "Nøglehullet", "MSC" og "EU-blomsten" betyder.
8. Hvad betyder ét hjerte i Dyrevelfærdsmærket? |
| Palmeolie | 9. Find ud af hvilke fødevarer, der indeholder palmeolie. Har du nogen af dem hjemme?
10. Hvilke fedtsyrer er almindelige i palmeolie? Tegn dem.
11. Hvor sundt er palmeolie? Hvorfor?
12. Hvordan påvirker dyrkning af palmeolie det globale miljø?
13. Findes der et fødevaremærke for bæredygtig palmeolie? Hvorfor er du nødt til at slå det op? |
| Lasagne | 14. Find 4 opskrifter på lasagne; en traditionel, en kødreduceret, en vegetarisk og en vegansk.
15. Indtast opskrifterne i regnearket - fanebladet "Lasagne" og beregn på den måde klimaaftrykket for de fire lasagner.
16. Hvorfor er der forskel?
17. Diskutér, hvor lækre de 4 lasagner er. |